

学校编码: 10384

分类号_____密级_____

学号: 25720071151359

UDC_____

厦 门 大 学

硕 士 学 位 论 文

硕士毕业生就业压力源、人格、情绪调节
策略与负性情绪的关系

——以厦门大学为例

Relationship among Sources of Job Hunting Pressure,
Personality, Emotion Regulation Strategies and Negative
Emotion of Graduating Master's Students---A Case Study of
Xiamen University

江汶聪

指导教师姓名: 朱 宇 助理教授

专 业 名 称: 发展与教育心理学

论文提交日期: 2010 年 4 月

论文答辩时间: 2010 年 月

学位授予日期: 2010 年 月

答辩委员会主席: _____

评 阅 人: _____

2010 年 4 月

厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为()课题(组)的研究成果,获得()课题(组)经费或实验室的资助,在()实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月 日

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

（ ） 1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，
于 年 月 日解密，解密后适用上述授权。

（ ） 2. 不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年 月 日

厦门大学博硕士论文摘要库

摘要

本研究在已有研究的基础上，验证、修订硕士毕业生的就业压力源、情绪调节策略及负性情绪问卷，收集相关数据并采用差异性分析、方差分析、相关分析、回归分析及结构方程模型等统计方法，探讨硕士毕业生就业压力源、情绪调节策略、人格、负性情绪的特点及它们之间的关系。

研究结果表明：1、硕士毕业生就业压力源来自于五个方面，分别是硬件条件、择地就业、软件素质、专业因素、社会比较；硕士毕业生最常用的情绪调节策略为认知重评和适应性表达，表达抑制应用得较少；硕士毕业生在就业压力下主要的负性情绪为焦虑、自责、沮丧、无奈。2、性别对就业压力源、适应性表达调节策略的主效应显著，性别和学科的交互作用对就业压力源影响显著；学科类型对负性情绪的主效应显著；家中排行对神经质性的主效应显著；而其他变量之间的主效应和交互效应都不显著。3、就业压力源、人格变量中的神经质性对负性情绪有显著的影响并具有预测作用；认知重评的调节策略对负性情绪有显著的影响，但不能够预测负性情绪；适宜性表达的调节策略对负性情绪没有显著的影响。4、就业压力源、神经质性对负性情绪有显著的直接效应，就业压力源通过神经质性对负性情绪产生间接效应；情绪调节策略对负性情绪具有直接效应，但不显著；就业压力源不通过情绪调节策略对负性情绪产生间接效应，即在就业压力源下的负性情绪中，情绪调节策略中介效应不显著，人格中的神经质性中介效应显著。

本研究把情绪调节策略、人格同时纳入硕士毕业生就业压力模型中，运用结构方程模型，探讨了就业压力源、中介变量（情绪调节策略、人格）、与负性情绪的关系，丰富了已有的研究；研究结果有助于澄清人们的认识：人格中的神经质性对负性情绪影响程度最大，压力源次之、情绪调节策略在整体模型中影响程度最小。本研究的发现提示：人们在日常的教育中应认识到人格教育的重要性和基础性。在家庭、学校教育及硕士毕业生自身的发展中要特别注重人格的培养，尤其要注意控制青少年的神经质性水平。

关键词：硕士毕业生 就业压力源 情绪调节策略 人格 负性情绪

厦门大学博硕士论文摘要库

Abstract

Based on the literature review, a survey research method was adopted in which questionnaires were administered to graduating master's students about sources of job hunting pressure, personality, emotion regulation strategies and negative emotion. Statistical analyses such as T-test, ANOVA, correlation, regression, and structured equation modeling were used to investigate relationships among sources of job hunting pressure, personality, emotion regulation strategies, negative emotion.

Results suggests that: 1, graduating master's students' sources of job hunting pressure are from hardware condition, location-constrained job hunting pressure, soft qualification, major factor, and social comparison; the most commonly used strategies are cognitive reappraisal and appropriate expression, while inhibition is rarely used; the major negative emotions are anxiety, self-condemnation, frustration, helplessness. 2, gender demonstrated significant main effect on sources of job hunting pressure, adaptive expression, the interaction of gender and subject had significant effects on sources of job hunting pressure; subject type showed significant main effect on negative emotion; siblings ranking demonstrated significant main effect in neuroticism; among other variables the main and interaction effects were not found significant. 3, sources of job hunting pressure, neuroticism significantly predicted negative emotion; cognitive reappraisal had significant effect, but could not predict the negative emotion; appropriate expression had no significant effect on negative emotion. 4, sources of job hunting pressure, neuroticism demonstrated significant direct effect on negative emotion, through neuroticism sources of job hunting pressure had indirect effect on negative emotion; emotion regulation strategies had direct effect on negative emotion, but not found significant, sources of job hunting pressure didn't have an indirect effect on negative emotion through emotion regulation strategies, negative emotion under sources of job hunting pressure, the emotion regulation strategies mediating effect were not significant, neuroticism mediating effect was not significant.

In this study, the emotion regulation strategies and personality were brought into job hunting pressure model at the same time, SEM technique was applied to explore the relationship between sources of job hunting pressure, mediating variables (emotion regulation strategies, personality) and negative emotion. The study enriched the existing literature and the results helped to clarify people's understanding: neuroticism has the greatest effect on negative emotions, sources of job hunting pressure followed, emotion regulation strategies have the smallest effect. The findings suggested that people should recognize the importance of personality in their daily education, with special emphasis on the cultivation of personality, and attention to neuroticism.

Key Words: master graduating students; sources of job hunting pressure; emotion regulation strategies; personality; negative emotion

厦门大学博硕士论文摘要库

目 录

1 导论.....	1
1.1 问题提出	1
1.2 研究意义	2
2 文献综述	3
2.1 压力理论	3
2.2 就业压力源	4
2.3.1 就业压力源概念界定	4
2.3.1 就业压力源研究	5
2.3 情绪调节策略	5
2.3.1 情绪调节概念界定	5
2.3.2 情绪调节策略与负性情绪	6
2.3.3 情绪调节策略与人格	8
2.4 负性情绪	9
2.4.1 负性情绪概念界定	9
2.4.2 就业压力源与负性情绪	9
2.4.3 人格与负性情绪	11
2.5 本章小结	12
3 研究设计	14
3.1 研究工具	14
3.2 研究内容	14
3.3 研究假设	15
4 研究一 硕士毕业生就业压力源问卷编制	16
4.1 研究目的	16
4.2 研究方法	16
4.2.1 被试	16
4.2.2 工具	17
4.2.3 施测过程	17
4.3 结果与讨论	17
4.3.1 初测项目分析和探索性因素分析	17
4.3.2 硕士毕业生就业压力源问卷的测量学指标	20
4.3.3 讨论	24
5 研究二 硕士毕业生情绪调节策略问卷修订	26

5.1 研究目的	26
5.2 研究方法	26
5.2.1 被试	26
5.2.2 工具	26
5.2.3 施测过程	26
5.3 结果与讨论	27
5.3.1 初测项目分析和探索性因素分析	27
5.3.2 硕士毕业生情绪调节策略问卷的测量学指标	29
5.3.3 讨论	31
6 研究三 硕士毕业生负性情绪问卷编制	32
6.1 研究目的	32
6.2 研究方法	32
6.2.1 被试	32
6.2.2 工具	32
6.2.3 施测过程	32
6.3 结果与讨论	32
6.3.1 初测项目分析和探索性因素分析	32
6.3.2 硕士毕业生负性情绪问卷的测量学指标	34
6.3.3 讨论	35
7 研究四 硕士生就业压力源、人格、情绪调节策略与负性情绪的关	
系	37
7.1 研究目的	37
7.2 研究方法	37
7.3 结果与讨论	37
7.3.1 硕士毕业生就业压力源、人格、情绪调节策略和负性情绪的特点	37
7.3.2 硕士毕业生就业压力源、人格、情绪调节策略和负性情绪的关系	43
7.3.3 硕士毕业生就业压力源、人格、情绪调节策略和负性情绪的模型建构	46
8 总结与展望	51
8.1 研究结论	51
8.2 局限与展望	51
附 录	53
参 考 文 献	62
后 记	64

Table of contents

1 INTRODUCTION	1
1.1 Research question.....	1
1.2 Significance of the research	2
2 LITERATURE REVIEW.....	3
2.1 Pressure theory	3
2.2 Sources of job hunting pressure	4
2.3.1 concept of sources of job hunting pressure.....	4
2.3.1 research on sources of job hunting pressure	5
2.3 Emotion regulation strategies.....	5
2.3.1 concept of emotion regulation strategies	5
2.3.2 emotion regulation strategies and negative emotion.....	6
2.3.3 emotion regulation strategies and personality.....	8
2.4 Negative emotion	9
2.4.1 concept of negative emotion	9
2.4.2 sources of job hunting pressure and negative emotion	9
2.4.3 personality and negative emotion	11
2.5 Brief Summary	12
3 RESEARCH DESIGN.....	14
3.1 Research tools	14
3.2 Research content.....	14
3.3 Research hypothesis	15
4 RESEARCH ONE SOURCES OF JOB HUNTING PRESSURE	
QUESTIONNAIRE	16
4.1 Research aim.....	16
4.2 Research method	16
4.2.1 the subjects.....	16
4.2.2 research tools	17
4.2.3 testing process	17
4.3 Result and discussion	17
4.3.1 item analysis and exploration factor analysis in the pilot study	17
4.3.2 measurement index of sources of job hunting pressure questionnaire	20
4.3.3 discussion.....	24

5 RESEARCH TWO EMOTION REGULATION STRATEGIES

QUESTIONNAIRE EMENDED26

5.1 Research aim.....	26
5.2 Research method	26
5.2.1 the subjects.....	26
5.2.2 research tools	26
5.2.3 testing process.....	26
5.3 Result and discussion	27
5.3.1 item analysis and exploration factor analysis in the pilot study	27
5.3.2 measurement index of sources of emotion regulation strategies questionnaire.....	29
5.3.3 discussion.....	31

6 RESEARCH THREE NEGATIVE EMOTION QUESTIONNAIRE

.....32

6.1 Research aim.....	32
6.2 Research method	32
6.2.1 the subjects.....	32
6.2.2 research tools	32
6.2.3 testing process.....	32
6.3 Result and discussion	32
6.3.1 item analysis and exploration factor analysis in the pilot study	32
6.3.2 measurement index of sources of negative emotion questionnaire	34
6.3.3 discussion.....	35

7 RESEARCH FOUR RELATIONSHIP AMONG SOURCES OF JOB HUNTING PRESSURE,PERSONALITY,EMOTION

REGULATION STRATEGIES AND NEGATIVE EMOTION.....37

7.1 Research aim.....	37
7.2 Research method	37
7.3 Result and discussion	37
7.3.1 Characteristic of sources of job hunting pressure,personality,emotion regulation strategies and negative emotion.....	37
7.3.2 Relationship among sources of job hunting pressure,personality,emotion regulation strategies and negative emotion.....	43
7.3.3 Model construction of sources of job hunting pressure,personality,emotion regulation strategies and negative emotion.....	46

8 SUMMARY AND PROSPECT.....	51
8.1 Conclusion.....	51
8.2 Limitations and implications.....	51
APPENDIX	53
REFERENCES.....	62
POSTSCRIPT	64

厦门大学博硕士论文摘要库

1 导论

1.1 问题提出

近年来,随着高校扩招,继而引发的是毕业生的就业问题。北京青年压力管理服务中心发布《2009 中国大学生就业压力调查报告》,报告显示就业压力对大学生的生理、心理及行为都产生了明显影响。调查发现,硕士生的就业压力明显高于专科生、本科生和博士生(《北京青年报》2009 年 4 月 26 日)。在一般的社会认知中,学历越高越有就业竞争力,学历越高就业压力应该越小。可是此项调查报告给出的结论却有异议于已有的认识:处于学历“金字塔”中上层的硕士生就业压力明显高于专科生、本科生和博士生。在就业压力作用下必定引起一定的情绪反应,Izard 认为基本的情绪分为快乐、惊奇、愤怒、悲伤、恐惧、厌恶、兴趣、羞涩、羞愧、蔑视、内疚等,复合情绪是由基本情绪复合而成,如抑郁、焦虑等。与压力相联系的情绪有正性情绪也有负性情绪,正性情绪具有积极的作用,而负性情绪则有消极作用,本科生的就业压力近年来有很多相关研究,为一线的教育工作者和从事大学生心理健康教育的学者提供了宝贵经验。但针对近些年出现的硕士生就业压力的研究为数不多。本研究将重点集中于硕士毕业生在就业压力下的负性情绪上。

如何调节压力带来的负性情绪,通常研究的重点放在压力应对上,将情绪调节定位于问题解决,在这个过程中,如果能够更好地调节自己的情绪将会有利于调控自己的情绪,进而解决问题,所以把情绪调节策略纳入压力模型框架中看它对个体的影响作用,具有很大的实际意义。Gross 的情绪调节过程理论促进了情绪调节理论的发展,国内已有学者开始应用这个理论,并在理论上进行了实证研究,但 Gross 的理论还没有得到广泛的应用,本研究将该理论应用于实际,将就业压力源、情绪调节策略、负性情绪结合起来讨论,探讨硕士毕业生就业压力下的情绪调节策略,情绪调节策略对压力下的负性情绪影响大小,硕士毕业生就业压力源如何通过情绪调节策略作用于负性情绪。另外除了就业压力源会引起负性情绪外,一个人的人格因素在压力及其情绪反应上起着重要作用,因此本研究引入人格变量,综合考虑就业压力源、人格因素、情绪调节策略、负性情绪之

间的关系。

1.2 研究意义

当前研究生就业压力已日渐突出,由此带来的一系列心理问题也开始得到学校及各界的关注。因此开展硕士毕业生就业压力与情绪问题的研究,及时掌握研究生在就业过程中的心理压力来源、特点,有助于更全面地认识就业压力对研究生健康的影响,减轻毕业生的负性情绪,改善研究生的心理健康水平,也为学校心理辅导工作和研究生就业指导工作提供科学的参考依据,使研究生就业辅导工作更有针对性,可提高就业指导工作的实效性。对个人而言,在严峻的就业形势下,硕士毕业生正确地认识自己的压力、情绪调节策略及负性情绪,有助于他们更好地面对就业竞争所引起的焦虑、紧张,更好地调节和控制自己的情绪状态,为他们顺利就业添加一份筹码。另一方面,通过对就业压力下负性情绪及其中介变量关系的探讨,我们可以清楚在压力作用下哪些因素影响负性情绪,不同因素对负性情绪的影响程度有多大,就业压力源是否通过中介变量对负性情绪起作用,不同来源的中介变量在这个过程中起了多大的作用,从而使我们可以在实践中有侧重的进行干预。

在理论上,以往研究多关注儿童、青少年和大学生群体,而对硕士生群体关注不够,加之硕士毕业生的就业压力逐年增大,对这一群体进行系统的实证研究具有重要的理论意义;本研究还通过对 Gross 情绪调节理论的应用,旨在弄清楚硕士毕业生在情绪调节中最常用的情绪调节策略,丰富和发展 Gross 的情绪调节理论;同时本研究通过对就业压力下的负性情绪及其中介变量关系的探讨,为我们理解压力的反应模型提供了理论基础。

Degree papers are in the "[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)". Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库